



**UNIQUE PRESENT**

MEDIA HOLDING



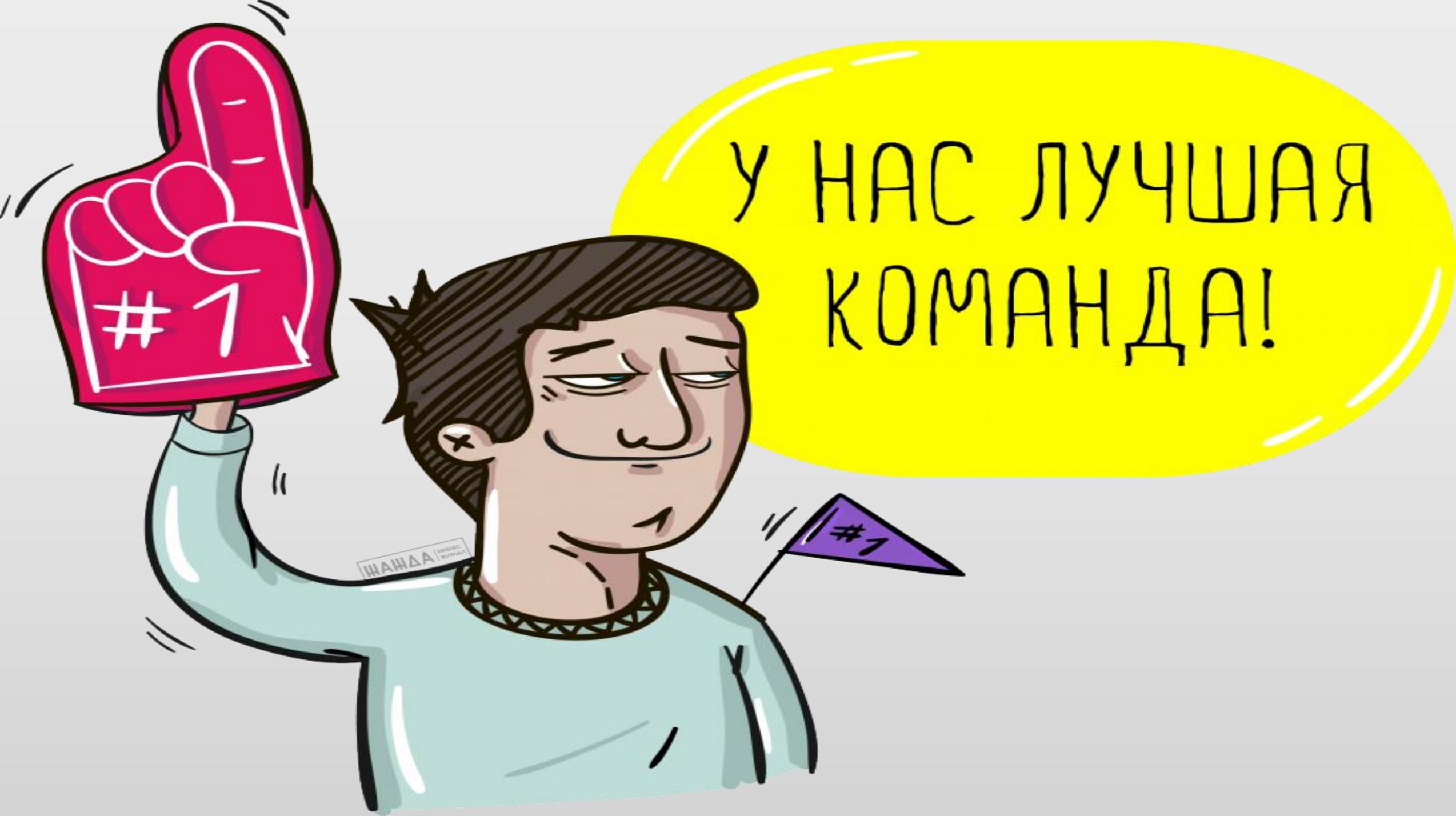
**Компания:** .....

**Количество:**

**Цель:**

Сплотить коллектив.  
Развлечь, отдохнуть.  
Предложить разнообразные  
активности.

**ВАРИАНТЫ ТВОРЧЕСКИХ ТИМБИЛДИНГОВ**



У НАС ЛУЧШАЯ  
КОМАНДА!

ШАНДА | Санкт-Петербург

## Квест-кроссворд

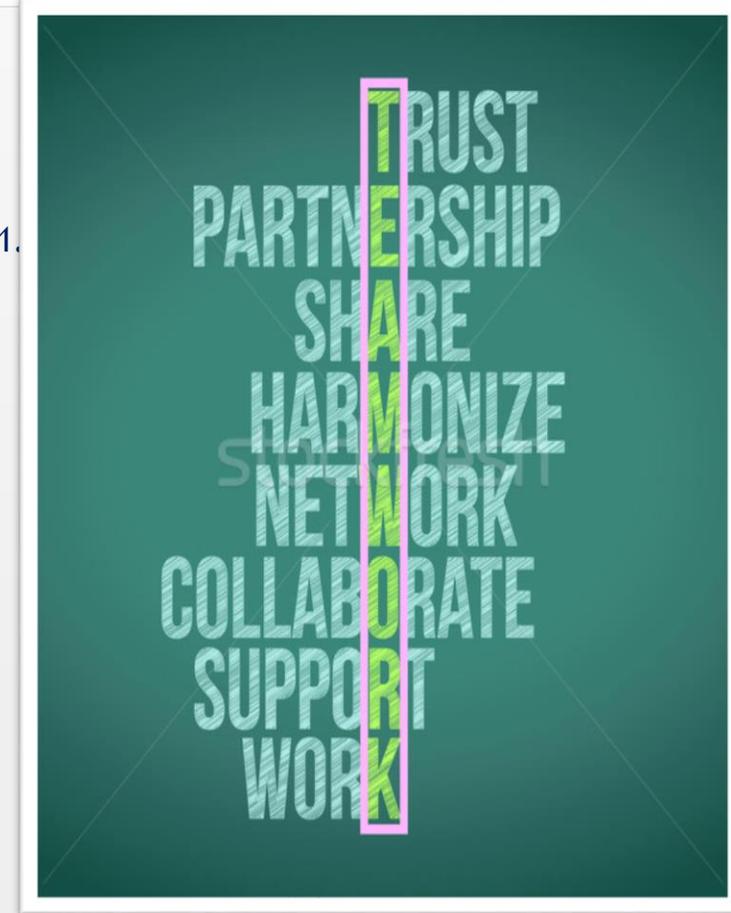
Такой формат тренинга предполагает выявление у участников команд особых знаний, находчивости, интеллекта и изобретательности. Ведь все это им пригодится для того, чтобы разгадать кроссворд-квест.

Особенность тимбилдинга – возможность участвовать в нем дистанционно, что обязательно порадует особо занятых домашними делами коллег.

Разгадать кроссворд можно с помощью его букв, закодированных в определенных объектах (исторических, географических). Объекты могут находиться как прямо в офисе, так и за его пределами (по желанию руководства). Возможна кодировка объектов прямо на рабочих компьютерах.

**Цель:** тренировка навыков правильного реагирования, развитие познавательных навыков, улучшение взаимоотношений между коллегами.

**Продолжительность:** 120-150 минут.



**Программа:**

формирование команд и выбор вождя; деление территории на поисковые зоны и определение задач каждой из команд; посещение объектов и дешифровка частей кроссворда; выполнение интеллектуальных заданий (на выбор согласно специфике квеста); определение победителей; подведение итогов.

Необходимые условия: инвентарь зависит от специфики квеста (примеры: исторические памятки, географические карты и др.).

**Бюджет:** малозатратный.



## Арт-терапия в групповом формате помогает:

- Развивать социальные и коммуникативные навыки;
- Решить общие проблемы и оказать поддержку другим;
- Наблюдать результаты своих действий и их влияние на других;
- Осваивать новые роли и проявлять скрытые качества личности, наблюдать, как изменение поведения влияет на изменение взаимоотношений с другими;
- Стимулировать воображение, развивать художественные способности и повышать самооценку;
- Разрешать конфликты и налаживать отношения между участниками группы;
- Развивать навыки принятия решений.



## Групповая арт-терапия –

одна из самых продуктивных форм тимбилдинга, так как с ее помощью в легкой игровой форме достигаются практически любые задачи, связанные с построением команды.

Кроме того, у арт-терапии есть еще побочный эффект: творчество неизменно приносит радость и удовольствие, и высвобождает огромное количество энергии.



## Арт-терапия

Тренинг поможет создать атмосферу добра, дружелюбия, терпимости по отношению ко всем участникам действа. Каждый из участников тренинга сможет выразить свои чувства благодаря изобразительному искусству, избавиться от негативных чувств и эмоций благодаря простому листу бумаги и краскам. Данный тимбилдинг поможет участникам понять друг друга и принять такими, какими они являются.

**Цель:** выявить творческие способности и лидерские качества участников, сплотить коллектив, сформировать доверительные отношения друг к другу у участников тренинга.

**Продолжительность:** 120 -180 минут.



**Программа:** ознакомление с правилами тренинга и инвентарем; рисование картины «Кто я?» и ее презентация с пояснением всех деталей картины самим автором и приглашенным психологом; распределение участников на команды и создание совместного арт-объекта на свободную тематику из подручных материалов; создание единой корпоративной картины всеми участниками тренинга из соленого теста и красок «Мы – единый организм»; подведение итогов психологом; корпоративное чаепитие.

**Необходимые условия:** аренда специально оборудованного помещения; наличие арт-инвентаря в виде полотен, красок, листов бумаги, соленого теста и других объектов, которые могут способствовать созданию положительного климата в коллективе; услуги психолога.

**Бюджет:** подходит для компании со средним достатком.



Создание общей картины из отдельных частей, созданных командами

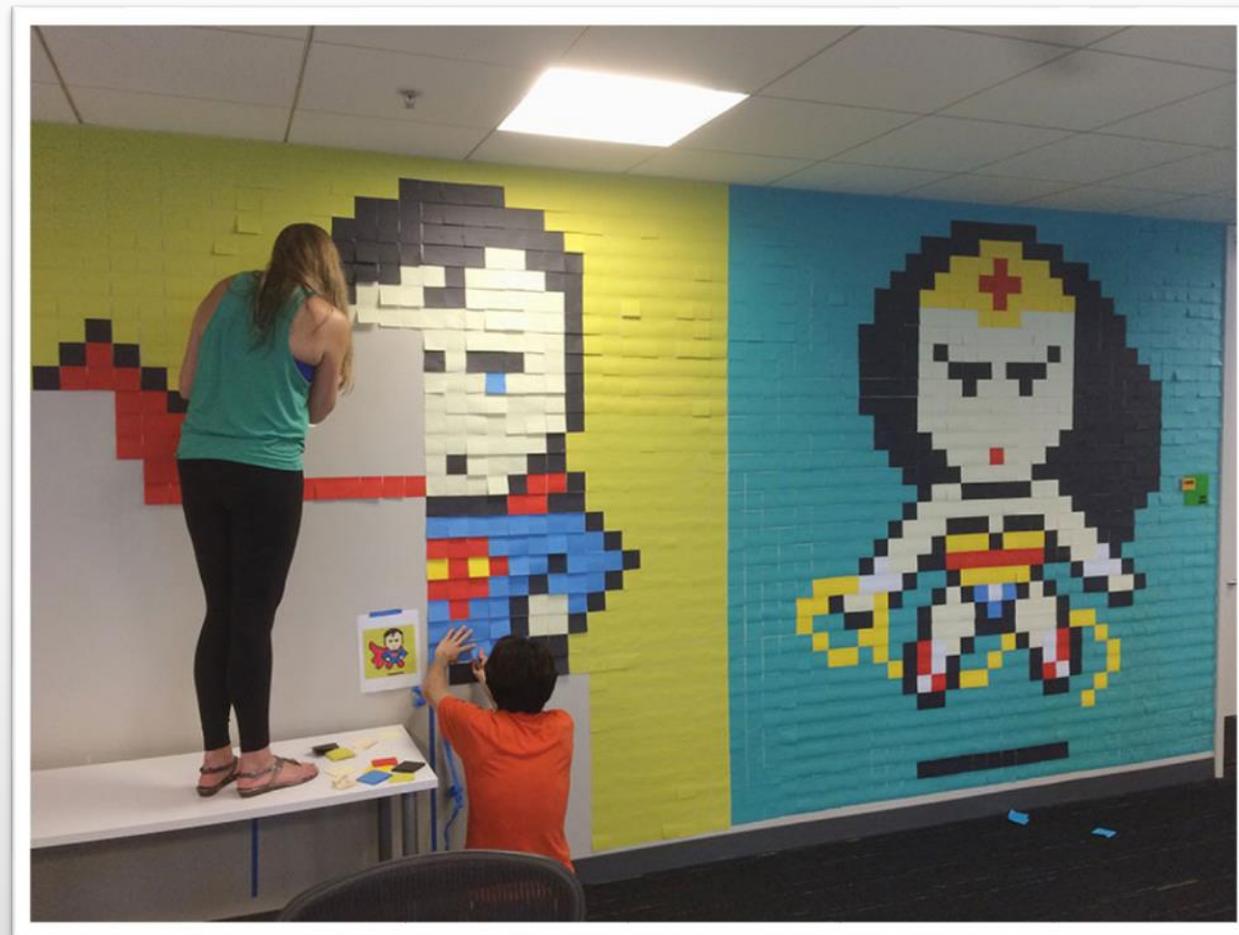
## Арт-терапия «Создание флага команды»

Иногда случается, что участникам сложно сразу влиться в игру.

Часто это происходит, когда они плохо знакомы, или же коллектив часто обновляется.

В подобных случаях мы всегда рекомендуем включить в программу элемент арт-терапии, такой как создание командного флага.

Во время этого, вроде бы ничего не значащего занятия, участники знакомятся, включаются в процесс, незаметно для себя принимают определенную ответственность за происходящее, и в легкой игровой форме становятся полноценной командой, готовой к испытаниям.



Создание символики из стикеров



## «Фотоквест»

### Вид мероприятия:

Летний корпоратив  
Корпоративный тимбилдинг

### Цель игры:

Пройти все этапы квеста, выполнить задания персонажей, смонтировать и презентовать фотофильм.

Программа состоит из 2-х частей:

1 часть. Съемки. Длительность: 1,5 - 2,5 часа.

2 часть. Монтаж. Длительность: 2 - 3 часа.

Количество участников: от 30 до 200 чел.

Рекомендуемые площадки:

открытые и закрытые  
(отель, футбольное поле, горы,  
любая арендованная площадка в Ташкенте).

**ХОД ИГРЫ**

Участники, разделившись на команды, получают:

- одинаковый для всех команд комплект заданий (перечень тематических фото и время на их выполнение);
- цифровой фотоаппарат;
- куратора в сопровождение;

Все задания выполняются командой, от момента старта игры до момента финиша, исключительно при помощи одного фотоаппарата, без какой-либо внешней пост-обработки.



## **Описание игры:**

Приключения, которые приятно вспоминать!

Так можно охарактеризовать динамичный и непредсказуемый фотоквест. Тем более, для воспоминаний останется фотофильм, который участники сами же и сделают.

Командам по ходу квеста предстоит встречаться с удивительными, и часто нелогичными персонажами, которые будут давать необычные задания.

Их нужно не только выполнять, но и фотографировать весь процесс, чтобы получить намек или подсказку, где же находится следующая съемочная точка.

А уж как связать в одну сюжетную линию все то, что будет происходить - задача не из легких!

Однако команды прекрасно с этим справляются и представляют на суд зрителей настоящие фотошедевры, рядом с которыми приключения Алисы в Стране Чудес кажутся легкой прогулкой!



## Социальный тренинг

Такой тренинг является не только веселым времяпровождением с целью сплочивания команды. Он несет в себе социальную значимость, а его результат отражается не только на участниках команды, но и на других существах. Изготовление скворечников – отличная идея тимбилдинга, который поможет членам команд обрести понимание, а перелетным птицам – уютный дом.

**Цель:** развить коммуникационные навыки, снять барьеры в общении членов команды, формирование навыков командной работы с целью получения общего результата.

**Продолжительность:** 90-150 минут.

**Программа:** формирование команд; выполнение командных заданий (придумывание названий команд, их девиз); презентация команд; изготовление скворечников с учетом ролей каждого из участников команд (создание конструкции, дизайнерское решение); презентация работ с озвучиванием ее сильных сторон; крепление скворечников на деревьях; подведение итогов работы.

Необходимые условия: наличие подручных материалов и инструментов для создания скворечников.

**Бюджет:** малозатратный.



## «Дивный новый мир»

**Длительность:** 2 - 3 часа

Количество участников: от 15 до 1000 чел.

### Рекомендуемые площадки:

- Закрытые (офис, отель, конференц-залы),
- Открытые (отель, футбольное поле, любая арендованная площадка).

### Вид мероприятия:

- Летний корпоратив
- Корпоративное мероприятие в любое время года
- Интеллектуально-развлекательный элемент между конференциями и обучением
- Партнерская встреча

### Цель игры:

Строительство и презентация арт-объектов.



## Описание игры:

"Хочешь изменить мир- начни с себя"- эту фразу все мы слышали или читали не один десяток раз. А что, если все-таки взять - и переделать, только не себя, а мир вокруг? Такая возможность есть!

Мы предлагаем Вам создать, построить мир заново, именно таким, каким Вы его себе представляете!

Причем, делать это лучше с группой единомышленников, ведь в таком случае, будет кому указать на недочет, и мир – Дивный Новый Мир- получается еще краше и совершеннее!

Увлекательнейший стратегический тимбилдинг "Дивный новый мир" позволяет участникам создавать из картона целые города и страны со своей экономикой, коммуникациями, транспортными системами, промышленностью, и всем тем, чего не хватает современному миру.

В Ваших силах все исправить, и сделать мир лучше!



## Строительство из картона



Не секрет, что любой тренинг эффективнее, если происходит закрепление материала. Наши игры - не исключение. В случаях, когда необходимо, чтобы командная работа не ограничивалась совместным решением хитроумных задач и коллективным мозговым штурмом, мы предлагаем вторую часть: командное творчество.



Как правило, в первой, активной части, участники зарабатывают игровую валюту, чтобы впоследствии приобрести все необходимое для строительства. А строить можно все, что угодно, по Вашему желанию, поскольку картон очень пластичный и в то же время крепкий материал. Объектами совместного творчества могут быть, например, буквы названия Вашей компании, логотип, шедевры мировой архитектуры, спортивные объекты с последующей демонстрацией, автомобили, и даже корабли!

## **Медали и наградная продукция**

В финале любой игры всегда приятно держать в руках "вещественное доказательство" своей победы, то, что останется на память каждому участнику. В зависимости от тематики, это могут быть медали, гайки с графировкой, монеты и так далее. Для Вашего удобства, мы можем взять этот процесс на себя.

## **Банданы и тематические атрибуты для участников**

Ваша игра станет гораздо ярче и интереснее, если при делении участников на команды заменить разноцветные ленты брендированными браслетами, банданами или футболками. Нанесение логотипа компании помогает всегда держать командный дух на высоте и, кроме того, станет приятным памятным сувениром для участников.

## **Фото - и видеосъемка**

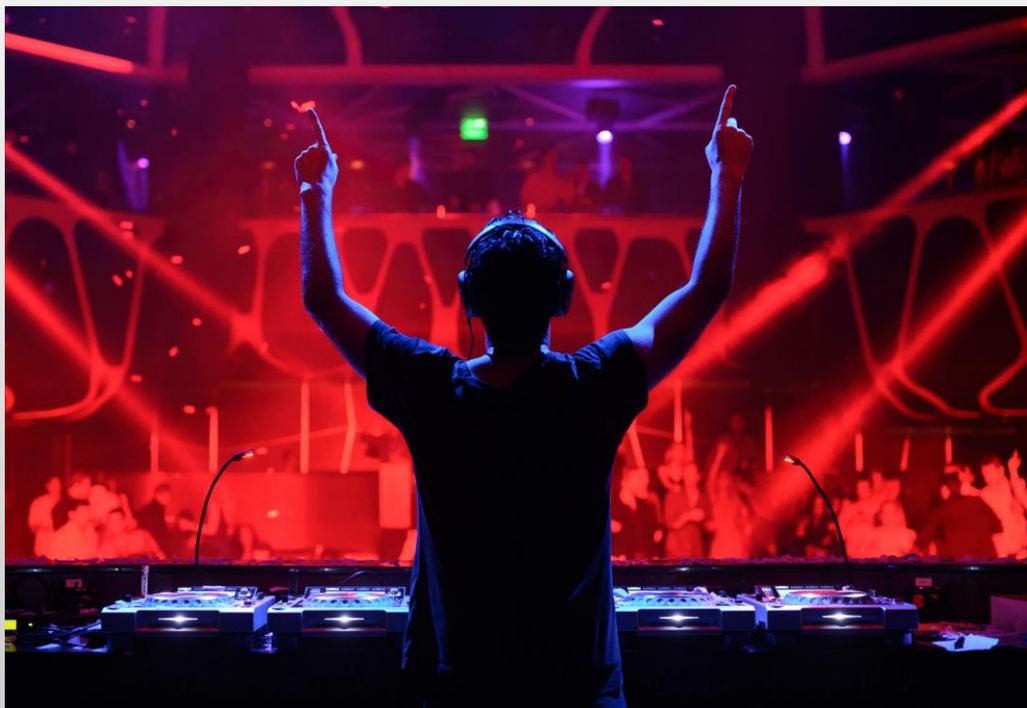
Мы сотрудничаем только с профессиональными фото и видео операторами. Поэтому Ваши воспоминания об игре попадут в надежные руки. Вам будет приятно пересматривать корпоративный фильм внутри компании, и не стыдно показать партнерам.

## **Звуковое сопровождение.**

Если квест или командная игра предполагает более двух команд, для удобства участников необходимо звуковое сопровождение. Специально подобранный саундтрек расставит акценты на ключевых моментах игры, сделает оформление мероприятия профессиональным. Кроме того, звуковая аппаратура, при необходимости, может сопровождать игровой день полностью, в том числе и вечерний банкет с программой ведущего и дискотеккой.

## Дискотека на вечер

Если после квеста или командной игры Ваше мероприятие продолжается в свободном формате, и не предполагает ведущего или иной развлекательной составляющей, самым легким, но эффектным финалом будет вечерняя дискотека. К Вашим услугам профессиональный DJ, прекрасно ориентирующийся в любых музыкальных направлениях, который достойно завершит Ваше мероприятие.



## Ведущий.

В случае, если Ваше мероприятие предполагает не только командную игру, но и вечернее продолжение с подведением итогов, фуршетом или банкетом, к Вашим услугам всегда профессиональный ведущий с авторской программой, которая будет логичным завершением дневных приключений. По Вашему желанию, вечерний банкет может сохранять тот же стиль и антураж, что и дневное мероприятие, либо же быть самостоятельным развлечением.



У НАС ЛУЧШАЯ  
КОМАНДА!





**ГОТОВЫ К СОТРУДНИЧЕСТВУ!**



INFO@UPC.UZ  
EVENT@UPC.UZ



+ 99890 9882258  
+ 99890 9736823  
+ 99871 1508484